

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 2
М.В.Петрова
Пр. № 10/001 от 20.04.2019



План проекта «Здоровый дошкольник»

Пояснительная записка.

Президент России Владимир Владимирович Путин предложил возродить существовавшую в СССР программу физической подготовки детей и взрослых ГТО. В СССР в общеобразовательных учреждениях, профессиональных и спортивных организациях существовала программа физкультурной подготовки под названием «Готов к труду и обороне», или ГТО. Комплекс ГТО был направлен на физическое развитие и укрепление здоровья граждан, являлся основой системы физвоспитания и был призван способствовать развитию массового физкультурного движения в Советском Союзе.

И буквально недавно, 1 июня, от Правительства Российской Федерации вышло постановление об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Положение определяет, что Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия

Спортивная часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса направлена на привлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом с учетом половых и возрастных групп. Первая ступень (возрастная группа) - 6-8 лет. В дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. В связи с преемственностью между детским садом и школой, с введением сдачи норм ГТО в школьную программу, именно дошкольное образование ориентирует детей на сдачу комплекса ГТО в дошкольном возрасте.

Здоровье - понятие многокомпонентное. Чтобы дать заключение о том, здоров человек или нет, в первую очередь необходимо учитывать уровни здоровья: биологический, социальный, психологический. До недавнего времени считалось, что больные, а также инвалиды должны заниматься лечебной физкультурой. Сложные упражнения, тяжелые и продолжительные физические нагрузки были для них противопоказаны.

Лишь только абсолютно здоровые люди допускались к занятиям спортом. Но много ли таких, абсолютно здоровых, среди нас. Согласно данным, около 62% молодых людей в нашей стране находятся в предпатологических и патологических состояниях. Хочется надеяться, что в ближайшее время возросшая физическая активность молодежи будет способствовать позитивным переменам. Сейчас повсеместно вводятся комплексы ГТО, цель которых - постепенное повышение резервных возможностей организма и укрепление здоровья с помощью физических упражнений.

В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превратилось в первоочередную социальную проблему. За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями. Низкая спортивная активность, малоподвижный образ жизни детей и их семей, отсутствие понимания культуры спорта. Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска, отсутствие полезных привычек) - все это еще раз говорит о необходимости приобщения дошкольников к физической культуре и спорту.

Цель :

приобщение детей к спорту, здоровому активному образу жизни через физкультурно-спортивную организованную модель в МБДОУ.

Задачи:

Познакомить детей с программой ГТО и традицией их проведения.

Расширить и закрепить знания детей и родителей о здоровом образе жизни.

Продолжать развивать двигательные навыки и физические качества детей.

Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.

Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по теме «здоровый образ жизни».

Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

Пути реализации:

- ✓ тематические интегрированные занятия;
- ✓ мониторинговые процедуры (диагностика особенностей развития физических качеств и освоения основных движений у дошкольников);
- ✓ спортивные соревнования различного уровня;
- ✓ подготовка сборной команды детского сада для участия в спортивных соревнованиях;
- ✓ ежедневное проведение утренней гимнастики и гимнастики после сна;
- ✓ проведение игр, эстафет, викторин, конкурсов спортивной направленности;
- ✓ привлечение родителей для реализации физкультурно-спортивной модели МБДОУ;
- ✓ консультации для родителей;
- ✓ контроль медицинской сестры за состоянием здоровья каждого ребенка;
- ✓ применение различных методов закаливания и оздоровления детей.

№ п.п	Мероприятия	Ответственные	Сроки проведения
1	Изучение нормативно - правовых документов по внедрению ВФСК ГТО	Ст. воспитатель. инструктор по ФК	Сентябрь
2	Мониторинг физ. подготовки воспитанников, анализ полученных данных	Инструктор по ФК	Сентябрь Май
3	Консультация «Требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 1 ступень, возрастная группа от 6 до 8 лет.	Инструктор по ФК	Октябрь
4	Презентация проекта «ГТО в детский сад»	Инструктор по ФК	Октябрь - ноябрь
5	Пополнение материально – технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения внедрения комплекса ГТО	Заведующий	В течение года
6	Соблюдение еженедельного двигательного режима для воспитанников:	Инструктор по ФК	В течение года

	<p>- Проведение ежедневной утренней зарядки.</p> <p>- НОД по физическому развитию воспитанников в зале и на воздухе</p> <p>Занятия подготовка кВФСК ГТО</p>		
7	<p>Проведение спортивных мероприятий, проведение на спортивной площадке «Семейных спартакиад»; Проведение мероприятий ВФСК ГТО среди детей 6-8 лет и сотрудников под девизом «Я здоровье берегу – сам себе я помогу»;</p> <p>- Проведение испытаний (тестов) сдачи норм ГТО среди детей</p>	Инструктор по ФК	В течение года
8	Оформление выставки фотогазет «Если хочешь быть здоров – закаляйся»;	воспитатели	Ноябрь, декабрь
9	<p>Проведение разъяснительной работы среди родителей:</p> <p>Информационные листы «Готов к труду и обороне». Требования к уровню физической подготовленности населения – детей и взрослых</p> <p>Изготовление информационно-пропагандистских материалов направленных на привлечение всех категорий граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	Инструктор по ФК воспитатели	В течение года
10	Размещение информации на официальном сайте МБДОУ	Зам. зав. по ВМР	В течение года

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 2
М.В.Петрова
Пр. № _____ от _____

План проекта

«Здоровый дошкольник»