



**Дорожная карта проекта «Здоровый дошкольник»
Направление «ГТО». МБДОУ № 2**

Название проекта	«Здоровый дошкольник», «ГТО»
<p>1. Актуальность проекта</p>	<p align="center">Паспорт проекта</p> <p>В соответствии с Указом Президента РФ от 29 мая 2017 года № 240 распоряжением Правительства РФ от 6 июля 2018 г. № 1375-Р утвержден «План основных мероприятий до 2020 года, проходимых в рамках Десятилетия детства» (далее – План).</p> <p>В Плане до 2020 года обозначены требования по созданию условий для развития детского спорта: обеспечение доступности инфраструктуры физической культуры и спорта для детей; реализация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни детей, внедрение здоровьесберегающих технологий в дошкольные образовательные организации; проведение интеллектуальных, спортивных и творческих мероприятий. Мероприятиями Плана предусматривается реализация межотраслевого проекта социально-оздоровительной технологии «Здоровый дошкольник!» по оптимизации в дошкольных образовательных организациях эффективных элементов технологий оздоровления, физического развития и семейного воспитания детей дошкольного возраста в зависимости от демографических, экологических и климатических особенностей территорий.</p> <p>Здоровый образ жизни молодого поколения является залогом здоровья нации в целом. Задача раннего формирования культуры здоровья актуальна, своевременна и достаточно сложна. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья человека. Ведь именно до семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом. Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики.</p> <p>Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Для развития координации движений сенситивным является старший дошкольный возраст. Именно в это время ребенку следует приступать к спортивным занятиям. Этот период – период самого активного</p>

		развития ребёнка, как в двигательном, так и в психическом развитии.
2.	Цели проекта	- Эффективное использование передовых методов и технологий в сфере физической культуры и спорта для укрепления здоровья детей и пропаганды здорового образа жизни среди дошкольников и их родителей.
3.	Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> — совершенствовать систему физического воспитания детей , — внедрить в работу учреждения участие во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), — расширить профессиональную компетентность педагогов и специалистов в области физического воспитания и оздоровления воспитанников, — способствовать популяризации здорового образа жизни и занятий спортом.
4.	Сроки и этапы реализации проекта	Сроки реализации с 2019 г. по 2020 г. Этапы реализации проекта:
5.	Исполнители проекта	<ul style="list-style-type: none"> — педагоги — специалисты — воспитанники — родители воспитанников
6.	Нормативное – правовое основание разработки проекта	<ul style="list-style-type: none"> — Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; — Указ Президента Российской Федерации № 240 от 29.05.2017г. «Десятилетие детства в России». — Распоряжение Правительства РФ от 6 июля 2018 г. № 1375-Р «План основных мероприятий до 2020 года, проводимых в рамках Десятилетия детства». — «План основных мероприятий до 2020 года, проводимых в рамках программы «Десятилетие детства». Проект Утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 23.07.2017 г. — Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» № 1155 от 17.10.2013 г. — Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». — Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», — положение «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «ГТО», утвержденное Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 № 540
7.	Практическая	Повышение качества физического воспитания детей.

	значимость	
8.	Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> — увеличение числа воспитанников, систематически занимающихся физической культурой, спортом и активно принимающие участие в массовых спортивных мероприятиях , — повышение уровня показателей физической подготовленности и оздоровления детей; — формирование у всех участников образовательного процесса осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, и ведении здорового образа жизни. — повышения имиджа МБДОУ № 2

**Дорожная карта
проекта «Здоровый дошкольник»
МБДОУ № 2.
Направление «ГТО»**