

Давно известно о связи речевой функции с мелкой моторикой. Поскольку центры, отвечающие за речевую функцию и функцию мелкой моторики в головном мозге человека, располагаются достаточно близко друг к другу, можно утверждать, что, развивая мелкую моторику, тем самым оказывается влияние на развитие речи ребенка.

У детей с речевыми нарушениями отмечаются затруднения манипуляторных действий с игрушками, неспособность самостоятельно застегивать пуговицы, сложности в нанизывании колец пирамидки на стержень, складывании мозаики, в собирании и нанизывании мелких бусинок и бисеринок. Слабость, неловкость, неразвитость кисти руки, невозможность осуществления тонких дифференцированных действий не позволяют выработать красивый почерк и выдерживать длительное напряжение в процессе письма.

Как же помочь ребенку в такой ситуации?

Существует огромное количество игр и упражнений, развивающих мелкую мускулатуру.

Игры на развитие тактильного восприятия – чудесный способ не только развить мелкую моторику, но и развить словарный запас ребенка. Тактильное восприятие могут развивать любые окружающие предметы. Дайте ребенку потрогать одежду из различных видов ткани: шелк, мех, шерсть – все отличается по текстуре.

Не забывайте про природный материал. Шишки, каштаны, листики, желуди, фасоль, горох – еще одни незаменимые помощники в развитии мелкой моторики. Попросите ребенка перебрать горох и фасоль, распределить их в разные миски.

Не стоит забывать о поделках. Вырезание из бумаги (особенно разной по текстуре), смятие, складывание, приклеивание - все это так же делает пальцы ребенка более подвижными.

Давайте ребенку пазлы и мозаики. Сначала с крупными элементами, а потом постепенно переходить к более мелким деталям.

Если ребенок увлекается рисованием – замечательно. Рисую и разукрашивая юный художник так же развивает мелкую моторику. Не стоит забывать о правильной постановке руки. Учите ребенка с самого раннего возраста правильно держать карандаш – гораздо проще научить, нежели переучить.

Аппликации, коллажи, оригами – еще одни замечательные способы развития детских рук. Они развивают мелкую моторику рук, формируют пространственное мышление, развивают усидчивость, целеустремленность, любознательность, будят фантазию и воображение, учат наблюдать, сравнивать, анализировать, представлять конечный результат, видеть сходство с реальными предметами.

Играйте с ребенком, задавайте вопросы, настаивайте на полных ответах, и тогда малыш сможет легко освоить школьную программу и научиться играючи справляться со всеми заданиями.