

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 2»

**Юридический адрес:**

344101, г. Ростов-на-Дону, пер. Защитный 22а,  
ОГРН 1026103050203, ОКПО 51584942  
ИНН/КПП 6162019430/616201001

тел./факс 236-20-15

E-mail: [Detckycad2@yandex.ru](mailto:Detckycad2@yandex.ru)

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 2  
М.В.Петрова  
Приказ от « 31 » августа 2020 № 24

**Организация режима пребывания детей раннего возраста МБДОУ № 2  
в холодный период (сентябрь-май)**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность	1:00	7.00	8.00
Утренняя гимнастика	0:10	8.00	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:40	8.10	8.50
Утренний круг	0:10	8.50	9.00
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам, игры	0:30	9.00	9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	2:00	9.30	11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	0:20	11.30	11.50
Подготовка к обеду, обед	0:40	11.50	12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:40	12.30	15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.10	15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:30	15.30	16.00
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам, вечерний круг	0:30	16.00	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	16.30	18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	1:00	18.00	19.00

**Юридический адрес:**

344101, г. Ростов-на-Дону, пер. Защитный 22а,  
ОГРН 1026103050203, ОКПО 51584942  
ИНН/КПП 6162019430/616201001

тел./факс 236-20-15

E-mail: [Detckycad2@yandex.ru](mailto:Detckycad2@yandex.ru)

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 2  
М.В.Петрова  
Приказ № 44 от « 31 » августа 2020

Организация режима пребывания детей МБДОУ № 2  
в холодный период (сентябрь-май)

Режимный момент	Младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00	0:20	8:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:00	1:10	9:00	10:10
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:10	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:10	12:00	1:50	10:20	12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:00	12:20	0:10	12:10	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:20	13:00	0:40	12:30	13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	13:00	15:10	2:00	13:10	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	17:00	18:20	1:20	17:00	18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	0:40	18:20	19:00	0:40	18:20	19:00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 2»

**Юридический адрес:**

344101, г. Ростов-на-Дону, пер. Защитный 22а,  
ОГРН 1026103050203, ОКПО 51584942  
ИНН/КПП 6162019430/616201001

тел./факс 236-20-15

E-mail: [Detckycad2@yandex.ru](mailto:Detckycad2@yandex.ru)

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 2  
*М.В.Петрова*  
Приказ от « 31 » августа 2020 № 74

Организация режима пребывания детей МБДОУ № 2  
в холодный период (сентябрь-май)

Режимный момент	Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная группа (6-7 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30
Утренний круг	0:20	8:30	8:50	0:20	8:30	8:50
Подготовка к занятиям	0:10	8:50	9:00	0:10	8:50	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:40	9:00	10:30	1:40	9:00	10:30
Второй завтрак	0:10	10:30	10:40	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:40	12:30	1:50	10:40	12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:30	12:50	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:50	13:20	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13:20	15:10	1:50	13:20	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	17:00	18:20	1:20	17:00	18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	0:40	18:20	19:00	0:40	18:20	19:00