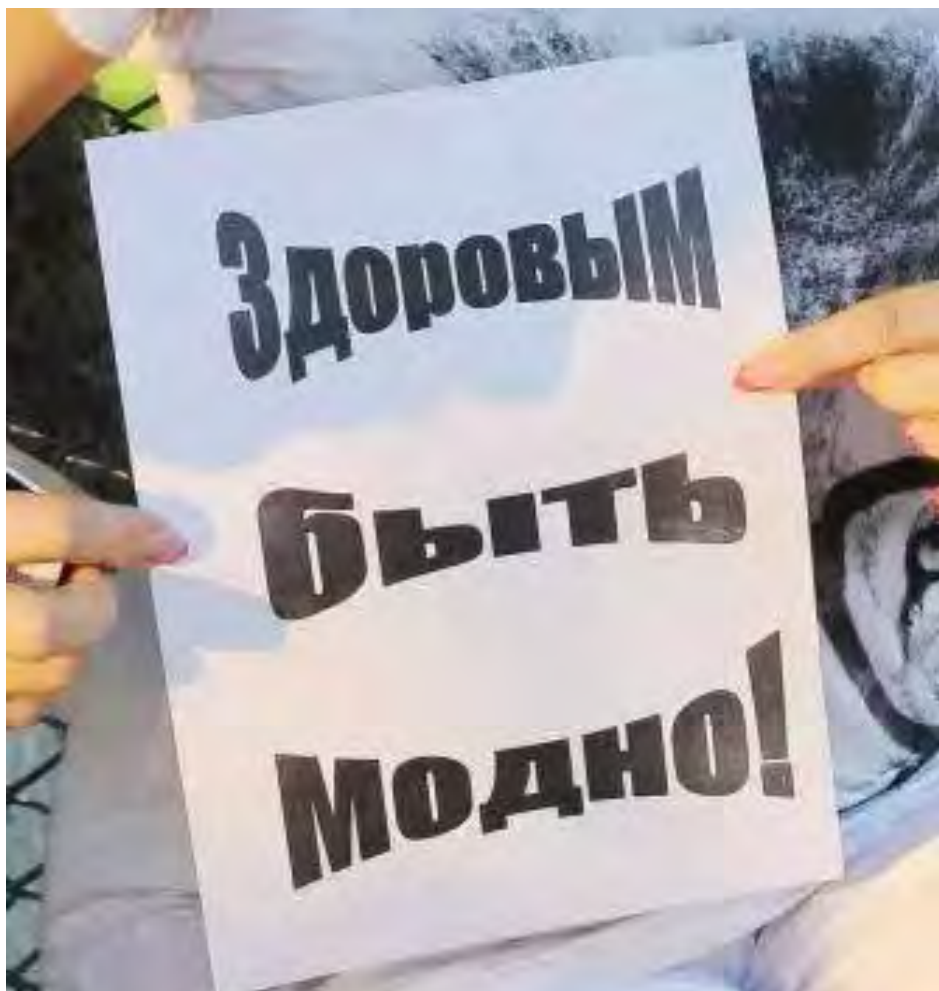


Мы за здоровый образ жизни!



Вы только задумайтесь!!!!



Сколько держится алкоголь в моче и как он влияет на анализы

Почему-то принято считать, что вопрос содержания алкоголя в организме человека волнует лишь водителей, попавших в сложную ситуацию на дороге и путающихся доказать свою невиновность. Конечно, для тех, кто за рулем, этот вопрос стоит остро. Однако если человек проходит обследование и сдает анализы, ему тоже важно знать, как недавние возлияния влияют на результаты, сколько держится алкоголь в моче, и сколько времени должно пройти после употребления алкоголя, чтобы анализ был достоверным.

Вес человека / алкоголь	60 кг	70 кг	80 кг	90 кг	100 кг	объем
Пиво 4%	0 ч. 35 мин.	0 ч. 30 мин.	0 ч. 26 мин.	0 ч. 23 мин.	0 ч. 21 мин.	100 грамм
	1 ч. 44 мин.	1 ч. 29 мин.	1 ч. 18 мин.	1 ч. 10 мин.	1 ч. 03 мин.	200 грамм
	2 ч. 54 мин.	2 ч. 29 мин.	2 ч. 11 мин.	1 ч. 56 мин.	1 ч. 44 мин.	300 грамм
Пиво 6%	0 ч. 52 мин.	0 ч. 45 мин.	0 ч. 39 мин.	0 ч. 35 мин.	0 ч. 31 мин.	100 грамм
	2 ч. 37 мин.	2 ч. 14 мин.	1 ч. 57 мин.	1 ч. 44 мин.	1 ч. 34 мин.	200 грамм
	4 ч. 21 мин.	3 ч. 44 мин.	3 ч. 16 мин.	2 ч. 54 мин.	2 ч. 37 мин.	300 грамм
Джинтоник 9%	1 ч. 18 мин.	1 ч. 07 мин.	0 ч. 59 мин.	0 ч. 52 мин.	0 ч. 47 мин.	100 грамм
	3 ч. 55 мин.	3 ч. 21 мин.	2 ч. 56 мин.	2 ч. 37 мин.	2 ч. 21 мин.	200 грамм
	6 ч. 32 мин.	5 ч. 36 мин.	4 ч. 54 мин.	4 ч. 21 мин.	3 ч. 55 мин.	300 грамм
Шампанское 11%	1 ч. 36 мин.	1 ч. 22 мин.	1 ч. 12 мин.	1 ч. 04 мин.	0 ч. 57 мин.	100 грамм
	4 ч. 47 мин.	4 ч. 06 мин.	3 ч. 35 мин.	3 ч. 11 мин.	2 ч. 52 мин.	200 грамм
	7 ч. 59 мин.	6 ч. 50 мин.	5 ч. 59 мин.	5 ч. 19 мин.	4 ч. 47 мин.	300 грамм
Портвейн 18%	2 ч. 37 мин.	2 ч. 14 мин.	1 ч. 57 мин.	1 ч. 44 мин.	1 ч. 34 мин.	100 грамм
	7 ч. 50 мин.	6 ч. 43 мин.	5 ч. 52 мин.	5 ч. 13 мин.	4 ч. 42 мин.	200 грамм
	13 ч. 03 мин.	11 ч. 11 мин.	9 ч. 47 мин.	8 ч. 42 мин.	7 ч. 50 мин.	300 грамм
Настойка 24%	3 ч. 29 мин.	2 ч. 59 мин.	2 ч. 37 мин.	2 ч. 19 мин.	2 ч. 05 мин.	100 грамм
	10 ч. 26 мин.	8 ч. 57 мин.	7 ч. 50 мин.	6 ч. 58 мин.	6 ч. 16 мин.	200 грамм
	17 ч. 24 мин.	14 ч. 55 мин.	13 ч. 03 мин.	11 ч. 36 мин.	10 ч. 26 мин.	300 грамм
Ликер 30%	4 ч. 21 мин.	3 ч. 44 мин.	3 ч. 16 мин.	2 ч. 54 мин.	2 ч. 37 мин.	100 грамм
	13 ч. 03 мин.	11 ч. 11 мин.	9 ч. 47 мин.	8 ч. 42 мин.	7 ч. 50 мин.	200 грамм
	21 ч. 45 мин.	18 ч. 39 мин.	16 ч. 19 мин.	14 ч. 30 мин.	13 ч. 03 мин.	300 грамм
Водка 40%	5 ч. 48 мин.	4 ч. 58 мин.	4 ч. 21 мин.	3 ч. 52 мин.	3 ч. 29 мин.	100 грамм
	17 ч. 24 мин.	14 ч. 44 мин.	13 ч. 03 мин.	11 ч. 36 мин.	10 ч. 26 мин.	200 грамм
	29 ч. 00 мин.	24 ч. 51 мин.	21 ч. 45 мин.	19 ч. 20 мин.	17 ч. 24 мин.	300 грамм
Коньяк 42%	6 ч. 05 мин.	5 ч. 13 мин.	4 ч. 34 мин.	4 ч. 04 мин.	3 ч. 39 мин.	100 грамм
	18 ч. 16 мин.	15 ч. 40 мин.	13 ч. 42 мин.	12 ч. 11 мин.	10 ч. 58 мин.	200 грамм
	30 ч. 27 мин.	26 ч. 06 мин.	22 ч. 50 мин.	20 ч. 18 мин.	18 ч. 16 мин.	300 грамм

Чтобы понимать, как алкоголь оказывается в моче, нужно проследить, какой путь он проходит по организму. Всасывание алкоголя начинается в желудке сразу, как только спиртное попадает туда. Через слизистую желудка алкоголь попадает в кровь и вместе с ней начинает циркулировать по организму. Через кровь алкоголь приходит в почки – это органы выделения, которые очищают кровь от токсинов, в том числе и от алкоголя. Уже через почки алкоголь попадает в мочу. Логично, что когда алкоголь переходит в стадию выведения из организма, его концентрация в крови уже не высокая, а вот обнаружить его в моче как раз не трудно. При этом если содержание алкоголя в крови с большей долей вероятности можно спрогнозировать, если знать сколько и чего было выпито, то содержание алкоголя в моче – менее прогнозируемый параметр. На него влияет и количество, и качество выпитого, и особенности работы выделительной системы (скорость фильтрации, частота опорожнения мочевого пузыря). В любом случае, алкоголь в моче можно обнаружить даже тогда, когда из крови он выведен полностью. Ни один врач не сможет точно сказать, сколько времени должно пройти после употребления алкоголя, чтобы даже анализ мочи не обнаруживал факт выпивки.

Чем крепче алкоголь и больше его выпито, тем больше времени нужно организму, чтобы его переработать и вывести из организма. Например, если пить пиво в небольших дозах (до 1 бутылки) — оно полностью выводится из организма через 1-2 часа, а водка или коньяк выводятся гораздо дольше – до нескольких суток.

Употребление алкоголя, к сожалению, является частью времяпрепровождения в современном обществе. На первый взгляд безобидные посиделки постепенно перетекают в настоящие проблемы – появляется зависимость, начинаются проблемы со здоровьем и так далее. Казалось бы, если не перебарщивать – то и проблема будет минимальной. Но люди продолжают злоупотреблять, потому что алкоголь остаётся наиболее доступным средством достижения

«изменённого» состояния. Но о проблемах, которые могут возникнуть, не задумываются. А когда задумываются, то, порой, становится слишком поздно и с ситуацией ничего поделать нельзя. В чём же заключается вред алкоголя – зная о данном вреде, вы сможете предотвратить его – у вас появится сильная мотивация. Этот вред не является преувеличенным – почти каждый третий погибший житель нашей страны умер по причине, которая прямо или косвенно связана именно с алкоголем. Возраст выпивающих становится всё меньше и меньше – более 70% людей начинают подсаживаться на горячительные напитки ещё до 20 лет.

Мы надеемся, что данный раздел будет интересен вам в ознакомительных целях, но в жизни вам никогда не придётся столкнуться с описываемыми в нём проблемами. Вы сможете предотвратить их при должном желании – и в большинстве случаев достаточно просто отказаться от употребления алкоголя, либо значительно сократить его объёмы. **Помните, что алкоголь очень опасен, а потому с его последствиями лучше быть знакомыми лишь теоретически.**

